

# „ŚWIADOMOŚĆ PROCENTUJE – DLA CIEBIE I TWOICH BLISKICH” (informacje o programie w dzienniku librus)

## Pierwsze spotkanie online dla rodziców/opiekunów i nauczycieli

**Data: 07.04.2021 r. godz. 19:00**

**Temat:** POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI VS PANDEMIA I EDUKACJA ONLINE

**Prowadzący:** Michał Zawadka

Zagadnienia:

- skala problemu,
- na co zwracać uwagę i w których obszarach zachować szczególną czujność,
- problemy oraz obawy dzieci i młodzieży – jak na nie reagować,
- wyzwania domowe
- komunikacja wartości
- dźwignia empatii
- poczucie własnej wartości – czym jest, na co wpływa, co ją zaburza, jak wspierać, jak odbudować,
- działania szkolne i działania do domu.



**Dodatkowe materiały dla uczestników (przeznaczone szczególnie dla dzieci młodszych):**

- jak wytłumaczyć dziecku, co to jest poczucie własnej wartości,
- jak dbać o poczucie własnej wartości,
- ćwiczenia i zabawy do wydrukowania.

### **Grupa na Facebooku**

Ci z Państwa, którzy jeszcze nie dołączyli do grupy na Facebooku, zapraszamy serdecznie do przyłączenia się. Właśnie w tej grupie będziemy zamieszczać najświeższe informacje dotyczące programu, dzielić się swoimi odczuciami, pytaniami czy inspiracjami oraz jeśli pojawi się taka potrzeba zadać pytania do Ekspertów – [KLIK](#)